



# Tome el control de su salud a través de My HealthVet

**Únase a los millones de veteranos que usan My HealthVet para ayudar a tomar decisiones informadas sobre su cuidado del VA.**

My HealthVet es el portal privado y seguro de pacientes en línea de VA para Veteranos, miembros del servicio activo y sus dependientes y cuidadores. Sus recursos y herramientas en línea le ofrecen un mayor control sobre su salud y bienestar.

## ¿Qué Puedo Hacer en My HealthVet?



### Ver Registros de Salud del VA

Vea, imprima o descargue información de su registro médico del VA.



### Rellenar Recetas de VA

Rellene sus recetas de VA, realice un seguimiento de su entrega y vea una lista de sus recetas de VA.



### Enviar Mensajes Seguros

Comuníquese de forma segura con su equipo de atención del VA para hacer preguntas de salud de asuntos no urgentes, enviar actualizaciones sobre su condición y más.



### Administrar Citas del VA

Vea, programe y cancele citas de cuidado del VA, configure recordatorios por correo electrónico y únase a visitas de video.

## ¿Cómo Puedo Empezar?

1. Visite el sitio de My HealthVet en [myhealth.va.gov](https://myhealth.va.gov).
2. Seleccione el botón Registrar.
3. Introduzca la información requerida y envíela.

Si usted es un Veterano que recibe atención del VA, obtenga una cuenta gratuita de My HealthVet Premium para acceder al conjunto completo de herramientas y servicios de My HealthVet. Aprenda cómo hacerlo en [myhealth.va.gov/premium](https://myhealth.va.gov/premium).

### Mi Servicio de Ayuda de My HealthVet

Llame al servicio de ayuda, gratuito, al **877-327-0022** o al **800-877-8339 (TTY)** de Lunes a Viernes, de 7 a.m. – 7 p.m. Hora Central.



Para obtener más información, visite  
[myhealth.va.gov](https://myhealth.va.gov)



U.S. Department  
of Veterans Affairs